

El Esquema de víctima en las mujeres víctimas de violencia de Género

Natalia Seijo



El esquema de víctima (Young, J. , 1980) Se refiere a un patrón de vida, a una manera habitual de actuar o hacer, que se repite y se basa en la sumisión. Esta definición puede ser aplicada a las mujeres víctimas de violencia de género en el modo en el que repiten su modo de apegarse a los abusadores con los que se relacionan. Su manera dependiente de generar ese tipo de vínculos que las lleva a perder libertad y les impide tomar decisiones y llevar a cabo acciones que las liberen de las relaciones tóxicas en las que se acaban atrapando.

Precisamente éste es el trabajo que como terapeutas nos corresponde desarrollar en la terapia con estas mujeres. Reconocer este esquema que les lleva a repetir relaciones tóxicas, el trabajo con las defensas, con la regulación emocional, y sobre todo cómo *recuperar a la niña a no vista (Seijo, 2018)* que es el origen del esquema en el que se