
EL ABORDAJE TERAPÉUTICO DE LOS TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

EL 29 Y 30 DE ENERO DEL 2021 CON NATALIA SEIJO



“Los Trastornos Psicosomáticos son trastornos donde hay una enfermedad física, comprobada médicamente, que es causada y/o potenciada por elementos psíquicos o mentales. En este tipo de trastornos los procesos mentales tienen un efecto directo sobre una o varias zonas del organismo. En general, se aplica a los trastornos que se consideran originados por factores psicológicos o en los que su origen los factores psicológicos tienen mucha importancia “

OBJETIVO.

El objetivo general de este taller será dotar al alumno de los conocimientos, estrategias y recursos necesarios para el trabajo en terapia con estos trastornos. Así mismo, se ayudará a los profesionales a elaborar un plan de tratamiento adecuado para cada caso.

En definitiva, se profundizará en el abordaje psicoterapéutico de estos trastornos que se manifiestan a través de diferentes enfermedades y padecimientos físicos y en los que los factores psicológicos parecen determinantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Presentación de los trastornos psicósomáticos.
- Psicósomática médica y perfiles de personalidad.
- Los trastornos psicósomáticos como respuesta a experiencias desfavorables y trauma.
- Relación entre apego y trastornos psicósomáticos: la función del síntoma.
- Disociación y psicósomática:
 - Las diferentes caras de la disociación en los trastornos psicósomáticos.
 - La terapéutica de la disociación en estos trastornos.
- Conceptualización de los Trastornos Psicósomáticos.
- Vinculación Terapéutica.
- Desarrollo del tratamiento; Recursos y herramientas específicas.
- Integración.

METODOLOGÍA

Formato taller online de 12 horas de duración donde se combinarán las exposiciones magistrales con apoyo de presentaciones en Power Point y presentación de casos. Debido a las circunstancias, que nos han obligado a cambiar la metodología del curso, se adaptará la misma al formato online y quedará guardada en la plataforma durante un plazo de 30 días a partir de su finalización.

DIRIGIDO A.

Psicólogos/os, estudiantes de Psicología, médicos/as, Psiquiatras con interés sanitario y/o clínico, educadores/as y trabajadores/as sociales.

FECHAS Y HORARIOS

El curso se realizará el 29 y el 30 de Enero del 2021 en el siguiente horario: viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 18:00 horas y el sábado, de 9:00 a 13:00 horas.

PRECIOS.

El precio de la formación será de 120 euros, de los cuales 80 euros se adelantarán para formalizar y reservar la plaza. El resto del importe se abonará dos días antes de la realización del curso.

INSCRIPCIONES.

Se realizará bien por correo electrónico en la cuenta centroisue@yahoo.es, o a través del correo ordinario en la dirección "Centro de Psicoterapia Isué" C/María Castaña nº 2 Entresuelo I, 27002, Lugo.

En cualquier caso, en la inscripción deberá remitirse el justificante de la transferencia bancaria realizada por la reserva a nombre de “Centro de Psicoterapia Isué”, especificando “Curso El Abordaje Terapéutico de los Trastornos Psicosomáticos de Natalia Seijo” además del nombre, los apellidos, el DNI, un teléfono de contacto y el correo electrónico de la persona asistente al curso, a través del que Natalia contactará para enviaros la invitación a la “reunión” en la plataforma ZOOM.

La fecha límite para realizar la inscripción o el pago de la reserva es el 18 de Enero del 2021.



NATALIA SEIJO. Psicóloga especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Psicosomáticos durante más de 20 años. Directora en Ferrol (A Coruña) del Centro de Psicoterapia especializado en Trauma Complejo, Apego y Disociación. Es facilitadora y supervisora de la Asociación Española y Europea de EMDR. Múltiples intervenciones en Congresos Nacionales e Internacionales al igual que publicaciones sobre Trastornos Alimentarios, Trauma, Apego, Disociación y Psicosomática médica.