

O Trabalho com Defesas na Psicoterapia

Natalia Seijo



Apresentação do Curso:

As defesas podem ser definidas como manifestações cognitivas, somáticas e emocionais que frequentemente interrompem ou bloqueiam o processo terapêutico em todas as suas fases (Seijo, 2016).

As defesas apresentam-se como uma das grandes dificuldades enfrentadas pelos profissionais ao iniciar ou avançar no processo terapêutico nas diferentes patologias. Entre outras dificuldades, as defesas podem causar:

- O paciente sente que o trabalho na terapia é pouco ou nada eficaz.
- Frustração dos terapeutas por não identificar a causa do tratamento malsucedido.
- Bloqueios que impedem tanto a entrada quanto o avanço no processo.
- Dificuldades para se relacionar com o paciente.
- Casos que não podem ser resolvidos de forma adequada sem a compreensão do motivo.

Objetivos do curso:

- A mudança de perspectiva ao trabalhar com defesas.
- Os diferentes tipos de defesas.
- Conhecer a função das defesas
- A linguagem das defesas
- Como identificar as defesas
- Trabalhando com as defesas
- Quando é a hora de trabalhar nas diferentes defesas na terapia
- O processo de suavização e dessensibilização das defesas.

Esta formação terá como foco a resolução destas e outras questões, principalmente ensinar os alunos a identificar, reconhecer e desenvolver o trabalho com defesas em psicoterapia através da teoria e de diferentes exemplos de casos clínicos.

Programa

Primeiro Dia – 14/5 – 8 às 13:00 – 15 min intervalo

- Defesas em terapia: da resistência à proteção.
- Vínculo terapêutico e defesas
- Diferentes tipos de defesas.
- Como identificar e reconhecer defesas.
- A importância da comunicação no trabalho com defesas

Segundo Dia – 15/5 de 8 às 13:00 – 15 min intervalo

- Quando as defesas se transformam em fobias relacionadas a traumas.
- Os gatilhos das defesas.
- Defesas e partes dissociativas em traumas complexos.
- Tratamento de defesas.
- Como suavizá-las respeitando suas funções.

Palestrante: Natalia Seijo



Psicóloga com especialização em Trauma Complexo, Apego, Dissociação, Transtornos Alimentares e Medicina Psicossomática

Diretora em Ferrol (Espanha) do Centro de Psicoterapia e Trauma.

Supervisora da Associação Espanhola e Europeia de EMDR.

Palestrante em múltiplas intervenções em Congressos e formações nacionais e internacionais.

Codiretora do Mestrado em Distúrbios Alimentares e Obesidade da Universidade Complutense de Madrid e Professora dos módulos de Transtornos Alimentares e Psicossomáticos do Mestrado EMDR da UNED.