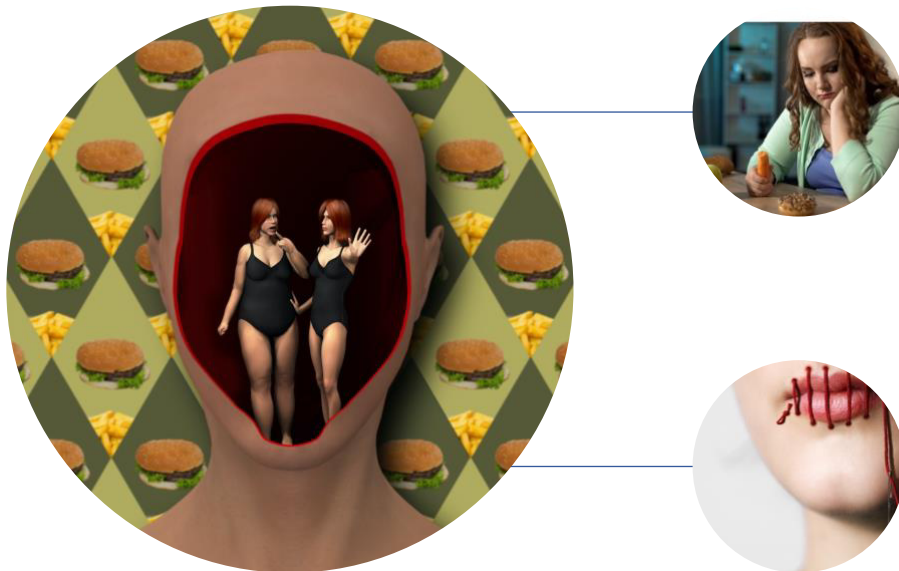


EMDR y Trastornos Alimentarios

Natalia Seijo



Introducción

Basándonos en años de experiencia con los trastornos alimentarios (TA), el tratamiento más adecuado es aquel en el que se tratan los aspectos que dan origen al trastorno, en lugar de centrarse en el síntoma de manera aislada. Sin lugar a dudas, la terapia EMDR logra este objetivo, ya que funciona yendo a la raíz del trauma, donde todo comenzó, y reparándola.

Cuando hablamos de trauma en los TA, no hablamos solo de acontecimientos traumáticos, sino también de apego y de traumas del desarrollo, bastante habituales en estos trastornos.

El protocolo EMDR para los trastornos alimentarios ayuda a mejorar el modo en el que entendemos estos trastornos y reduce el tiempo de recuperación de las personas que los padecen. Este protocolo combina el trabajo con trauma, apego y disociación. Estos tres campos están conectados en la base de estos trastornos y deben trabajarse para lograr resultados positivos a largo plazo.

El protocolo se desarrolla a lo largo de las ocho fases de tratamiento y se centra en tres puntos básicos:

- Conceptualización y plan de tratamiento
- Estabilización de los síntomas, conductas compensatorias y trabajo con el mundo interno.
- Procesamiento de los diferentes traumas y experiencias adversas de vida

El objetivo en el que se centrará esta formación se centrará en aprender a conceptualizar los diferentes casos en función de los diferentes diagnósticos, diseñar un plan de tratamiento adecuado a cada paciente y estabilizar el mundo interno.

Programa

Fase 1

- Recogida de historia específica

- Confirmación de diagnóstico
- Saber qué preguntas hacer para una recogida de información más exhaustiva
- Conocer las heridas de infancia y traumas que pueden influir en la para elaborar una buena conceptualización.
- Conocer las defensas que pueden dificultar la recogida de historia
- Conceptualización
- Plan de tratamiento

Fase 2

- Estabilización emocional y su repercusión en la comida
- Cómo trabajar la comida y reconocer las estrategias que el o la paciente ha puesto en práctica y desarrollar otras nuevas
- Influencia de la relación terapéutica en el éxito terapéutico
- El lenguaje terapéutico con estos pacientes
- Defensas específicas que podemos encontrar en estos trastornos
- Cómo se muestran los indicadores de disociación
- Intervenciones de regulación y estabilización
- El trabajo con la comida en esta fase
- El desarrollo en terapia mundo interno en los trastornos alimentarios

BIO



Natalia Seijo es psicóloga con especialidad en trastornos alimentarios, psicósomática médica y trauma complejo. Directora del Centro Ns Psicoterapia y Trauma en Ferrol (A Coruña)

Es la socia numero 6 de la Asociación EMDR España, certificada y facilitadora desde el 2003 y Supervisora desde el año 2006.

Es ponente nacional e internacional en congresos y talleres especializados de trastornos alimentarios, trastornos psicósomáticos y defensas en psicoterapia.

Es co-directora del máster de Trastornos Alimentarios y Obesidad en la Universidad Complutense de Madrid y profesora del Máster de EMDR en el área de trastornos alimentarios y psicósomáticos en la Universidad Nacional a Distancia (UNED)

Es la autora de los protocolos de EMDR para los trastornos alimentarios y la distorsión de la imagen corporal publicados en los volúmenes de protocolos de EMDR editados por Marilyn Luber del EMDR Institute de EE.UU.