
CÓMO INTERVENIR CON LAS DEFENSAS EN PSICOTERAPIA

6 Y 7 MARZO 2020 CON NATALIA SEIJO

PRESENCIAL



Natalia Seijo durante estos últimos años está haciendo un estudio profundo en cómo las diferentes defensas se asocian con la psicopatología y aparecen en psicoterapia dificultando el avance psicológico.

Las defensas se pueden definir como aquellas manifestaciones tanto somáticas, cognitivas o emocionales que bloquean el fluir natural del trabajo terapéutico (Seijo, 2016).

OBJETIVO. Profundizar en las defensas psicológicas. Una de las dificultades al trabajar con las diferentes patologías es el avanzar en el proceso terapéutico cuando surgen las defensas. Las defensas entre otras dificultades, provocan:

- a) Que la persona pueda valorar como poca efectiva la terapia.
- b) Que el/la terapeuta no sepa por dónde continuar en el proceso terapéutico: frustración en los y las terapeutas que no saben qué hacer con el caso; bloqueos que impiden avanzar; que el/la terapeuta no sepa diferenciar si el bloqueo es del propio terapeuta o una defensa que surge del o de la paciente.

CONTENIDOS.

- Identificación de defensas y bloqueos en el proceso terapéutico.
- Diferentes tipos de defensas y fobias disociativas que impiden avanzar.
- El trabajo psicoterapéutico de las defensas; estrategias y técnicas para suavizar defensas y desbloquear el proceso en terapia.
- Momento en el que intervenir con las diferentes defensas para facilitar el avance.
- La importancia del vínculo en terapia como recurso para acceder al o a la paciente.

METODOLOGÍA.

Formato taller de 16 horas de duración donde se combinarán las exposiciones magistrales con apoyo de presentaciones en Power Point. Con Role Playing para mostrar casos prácticos. Interacción de los y las asistentes para resolver dudas y proyección de vídeos con casos prácticos de intervención psicológica centrada en las defensas y todos aquellos posibles bloqueos que nos impiden avanzar en terapia.

DIRIGIDO A.

Psicólogas/os, estudiantes de psicología, médicos/as, psiquiatras con interés sanitario y/o clínico, educadores y trabajadores sociales.

FECHAS Y HORARIOS. 10.00-13.30h y 15. 00-19.30h

PRECIOS. 230€ hasta el 8 de febrero 2020 inclusive, después 260€.

LUGAR. Colegio de Médicos de Málaga, Calle Curtidores nº1.

INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se realizaran online: <https://goo.gl/forms/O4aJgjBd0Z83Dfzt1>
- La inscripción a cada curso se realiza cumplimentando el formulario y enviando el justificante de pago a la dirección: info@begonavelasco.com
- Nº de cuenta: ES38 0049 3340 64 2114022546
- Concepto especificar: Curso Defensas Natalia Seijo + nombre + apellidos del inscrito.
- Plazas limitadas.



NATALIA SEIJO. Psicóloga especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos Psicósomáticos durante más de 20 años. Directora en Ferrol (A Coruña) del Centro de Psicoterapia especializado en Trauma Complejo, Apego y Disociación. Es clínica, facilitadora y supervisora de la Asociación Española y Europea de EMDR. Múltiples intervenciones en Congresos Nacionales e Internacionales al igual que publicaciones sobre Trastornos Alimentarios, Trauma, Apego, Disociación y Trastornos Psicósomáticos.