

Le traitement des troubles alimentaires en EMDR

(<http://www.ifemdr.fr/le-traitement-des-troubles-alimentaires-en-emdr/>)



avec **Natalia Seljo**

18 et 19 janvier 2019 – Paris

en anglais, traduction : Emmanuelle Lacroix

Ce n'est pas toujours facile pour les thérapeutes de comprendre les dynamiques fonctionnelles des troubles alimentaires. Pour un traitement efficace des troubles alimentaires en EMDR, il est nécessaire de comprendre et prendre en compte plusieurs aspects fondamentaux qui sous-tendent ces troubles : les défenses psychiques, l'attachement et la dissociation. Ce module fournira des principes et des stratégies cliniques pour identifier et aborder les défenses psychiques et les phobies dissociatives. Il montrera comment les gérer de telle sorte que les patients puissent se connecter à leur vécu et reconforter l'enfant intérieur blessé. Ce module apportera une structure de prise en charge et des stratégies pratiques qui peuvent servir de lignes directrices pour la compréhension de ce trouble à partir du modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI).

- ▶ [Objectifs](#)
- ▶ [Méthodologie / Moyens pédagogiques](#)
- ▶ [Publics / Pré-requis](#)
- ▶ [Pré-programme](#)
- ▶ [Intervenant](#)
- ▶ [Crédits de formation continue](#)
- ▶ [Durée et horaires](#)
- ▶ [Lieu](#)
- ▶ [Modalités d'inscription](#)
- ▶ [Validation et attestation](#)
- ▶ [Conditions financières](#)
 - ▶ [Inscription dans le cadre du cursus traumas complexes, dissociation et EMDR](#)
 - ▶ [Inscription pour ce séminaire seul](#)
- ▶ [Règlements](#)
- ▶ [Brochure et bulletin d'inscription](#)
- ▶ [Inscription en ligne](#)
- ▶ [Certification qualité VeriSelect](#)

Objectifs

- Les participants apprendront à identifier les stratégies de défense les plus communes dans les troubles alimentaires.
- Ils seront en mesure d'utiliser des stratégies EMDR spécifiques pour réduire la dissociation chez les patients souffrant de troubles alimentaires.
- Les participants apprendront également les cognitions négatives spécifiques qui sont liés à divers états du moi ou des parties émotionnelles des patients souffrant de troubles alimentaires.
- Les participants seront en mesure d'utiliser le modèle TAI et la théorie de la dissociation structurelle pour sélectionner des stratégies EMDR efficaces pour les patients souffrant de troubles alimentaires.

Méthodologie / Moyens pédagogiques

- Exposés théoriques
- Cas cliniques
- Vidéos

Publics / Pré-requis

La formation est destinée aux Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation (niveau 2 théorique effectué).

Le nombre de participant est fixé à : 30 à 70 participants

Pré-programme

Pré-programme donné sous réserve de modification

Jour 1

- La différenciation diagnostique des troubles alimentaires
 - Apprendre à identifier les caractéristiques importantes des troubles alimentaires qui ne sont pas

immédiatement reconnaissables, pour arriver à un diagnostic correct.

- Stabilisation et préparation :
 - Description générale de cette phase
 - Le système interne de personnes souffrant de troubles alimentaires
 - Identification et compréhension de la partie dissociée primaire dans les troubles alimentaires.
 - Les cognitions spécifiques des différentes parties de la personnalité et leur rôle dans le système intérieur.
- Les mécanismes de défense dans les troubles alimentaires
 - Identifier les mécanismes de défense communs.
 - Stratégies spécifiques dans le travail avec les troubles alimentaires
- L'attachement dans les troubles alimentaires
 - Sécurité de base
 - Famille et troubles alimentaires

Jour 2

- Les traumatismes et les troubles alimentaires
 - Travailler avec les traumatismes liés aux troubles alimentaires
- Dissociation et les troubles alimentaires
 - Différents types de dissociation
 - Dissociation somatique et dissociation corporelle
- Protocole Distorsion de l'Image Corporelle
 - Travailler avec le Moi Rejeté
- Fantômes dissociatifs
 - les identifier, comprendre leur fonction et traitement
- La sensation de vide dans les troubles alimentaires
- Intégration
 - Le deuil dans les troubles alimentaires. Le sentiment intérieur d'être perdu.
 - La vraie conscience du corps
 - La normalisation et la réconciliation avec la nourriture et le corps.

Intervenant

Natalia Seijo est psychologue-psychothérapeute, spécialisée dans le trauma complexe, la dissociation et les troubles alimentaires. Elle est directrice d'une consultation qu'elle a fondée il y a 20 ans dans le nord de l'Espagne. Elle est superviseur est facilitatrice à l'Institut EMDR espagnol. Elle est formée dans plusieurs approches thérapeutiques : l'EMDR, la thérapie sensorimoteur, la Gestalt, la thérapie des schémas et la thérapie systémique. Natalia prépare son doctorat sur "la prévalence de la dissociation en Espagne" et elle est impliquée dans plusieurs projets de recherches sur les troubles alimentaires. Natalia est membre de EMDRIA, ESTD, ISSTD en AETCA. Ses publications dans le domaine des troubles alimentaires relient le trauma, l'attachement et la dissociation. Elle collabore avec plusieurs universités en Espagne et anime régulièrement des formations, des conférences et de la supervision autour des troubles alimentaires. (en savoir plus sur Natalia (<http://www.ifemdr.fr/team-details/natalia-seijo/>))

Traduction : Emmanuelle Lacroix

Emmanuelle Lacroix, psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticienne certifiée EMDR, Gestalt-thérapie et formée au modèle Minnesota pour les addictions. Après des expériences dans des structures socio-éducatives et de soins spécialisés, elle exerce en libéral depuis 8 ans à Levallois-Perret et se spécialise dans la prise en charge des addictions et des troubles dissociatifs. Emmanuelle pratique également la cothérapie de couple et co-anime des groupes thérapeutiques. Par ailleurs, elle enseigne l'approche anglophone de la psychopathologie et de la psychothérapie depuis plus de 10 ans à l'Ecole de Psychologues Praticiens. (en savoir plus sur Emmanuelle (<http://www.ifemdr.fr/team-details/emmanuelle-lacroix/>)).

Crédits de formation continue

Crédits de formation théorique et/ou pratique accordés par la Commission de Formation Continue de l'association EMDR France : demande en cours.

Pour bénéficier de ces crédits de formation continue, l'association EMDR France (<http://www.emdr-france.org/>) demande une cotisation de 10 € par participant par jour. Vous pourrez régler cette cotisation sur place par chèque au nom de l'association EMDR France ou en espèces.

Durée et horaires

Durée : 2 jours – 12 heures.

Horaires : à confirmer, donnés sous réserve de modification

- Vendredi : de 9h30 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 18h30 (avec une pause de 30

mn)

- Samedi : de 9h00 à 12h30 (avec une pause de 30 mn) et de 14h00 à 17h00 (avec une pause de 30 mn)

Suivant les lieux de formation, l'accueil sera réalisé par un membre de l'équipe administrative ou l'intervenant.

Lieu

La formation se déroule à Paris. L'adresse précise vous sera confirmée lors de votre inscription.

Plan d'accès Paris et informations détaillées (<http://www.ifemdr.fr/outils/infos-pratiques/>)

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

Inscription par courrier : il vous suffit de renvoyer le bulletin d'inscription complété, accompagné du règlement. Certains séminaires nécessitent de fournir des documents complémentaires qui sont précisés sur le bulletin d'inscription. Le bulletin d'inscription se trouve ci-dessous.

Inscription en ligne : il vous suffit de compléter le formulaire d'inscription en ligne, qui se trouve en bas de cette page.

Les participants reçoivent une confirmation d'inscription.

Validation et attestation

La validation du séminaire nécessite la présence et la participation active à l'ensemble du programme.

Une attestation de présence est remise aux participants à la fin du séminaire.

Un questionnaire d'évaluation sera complété à l'issue de la formation.

Conditions financières

Les inscriptions se font au plus tard 1 mois avant le séminaire.

Le nombre de places étant limité, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt.

Un tarif préférentiel est proposé pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant.

Inscription dans le cadre du cursus traumatismes complexes, dissociation et EMDR

Les participants qui s'inscrivent pour les 6 modules de ce cursus de formation bénéficient d'une réduction de 60 € par module, soit un total de 360 euros pour les 6 modules.

Inscription pour ce séminaire seul

Prise en charge individuelle :

- pour les inscriptions au plus tard 3 mois avant le séminaire : 457 € (tarif 2018)
- pour les inscriptions entre 3 et 1 mois avant le séminaire : 497 € (tarif 2018)

Prise en charge par une personne morale : 592 € (tarif 2018).

Les participants souhaitant faire prendre en charge leur séminaire par une structure s'inscrivent au titre de la formation continue et mentionnent le nom et les coordonnées de celle-ci sur le bulletin d'inscription. Une demande d'inscription est envoyée par la structure concernée à l'Institut Français d'EMDR. Les documents administratifs nécessaires seront transmis directement à la structure concernée.

Les tarifs comprennent : l'enseignement pédagogique, les documents pédagogiques, les pauses café.

Ils ne comprennent pas :

- l'hébergement, le transport, les repas.
- la cotisation demandée par l'association EMDR France pour bénéficier de crédits de formation continue : 10 € par participant par jour. Vous pourrez régler cette cotisation sur place par chèque au nom de l'association EMDR France ou en espèces.

Pour les tarifs préférentiels proposés pour les inscriptions faites plus de 3 mois avant les séminaires : la date retenue pour l'application du tarif préférentiel est le cachet de la poste figurant sur l'enveloppe contenant le dossier complet (bulletin d'inscription, documents demandés et règlement).

Vous trouverez les informations concernant les conditions d'annulation dans les conditions générales.

Règlements

Le règlement se fait lors de l'inscription.

Vous pouvez régler votre formation :

- **par carte bancaire** : uniquement pour les inscriptions effectuées en ligne. Le règlement s'effectue en ligne, lors de l'inscription.
- **par virement** : pensez à indiquer votre nom et votre référence d'inscription,
- **par chèque** : les chèques sont à envoyer à l'adresse suivante : Institut Français d'EMDR – 30, place Saint Georges – 75009 Paris. Vous pouvez demander un encaissement différé. Il suffit d'indiquer le mois d'encaissement souhaité au dos de votre chèque (ex : juin). Le chèque sera encaissé au plus tard le mois de votre formation.
- **en espèces** : à nous remettre au plus tard le premier jour de la formation, lors de l'enregistrement : un chèque de caution est demandé, il vous sera rendu le jour de la formation.

Vous pouvez demander un règlement fractionné. Le règlement se fait dans ce cas par chèque. Les frais sont de 20 €. Il vous suffit d'envoyer l'ensemble des chèques par courrier, en même temps, en indiquant au dos de chaque chèque le mois d'encaissement souhaité. L'ensemble des chèques doit être encaissé au plus tard le mois de votre formation.

Brochure et bulletin d'inscription

Brochure – TCA et EMDR V1 (<http://www.ifemdr.fr/wp-content/uploads/2017/02/brochure-tca-et-emdr-v1.pdf?x54278>)

Conditions généra (<http://www.ifemdr.fr/outils/telechargements/conditions-generales/>)les (<http://www.ifemdr.fr/outils/telechargements/conditions-generales/>)

Inscription en ligne

Inscriptions possibles à partir de juillet 2018.

Pour vous inscrire, c'est sur cette page : Inscription en ligne pour les formations (<http://www.ifemdr.fr/outils/inscription-en-ligne-3/>)

Certification qualité VeriSelect

Essentia Conseils – Institut Français d'EMDR bénéficie d'une certification qualité VeriSelect Formation Professionnelle qui vous garantit une réponse aux critères qualité qui sont demandés par les organismes financeurs (OPCA, Etat, Régions et Pôle Emploi) et donc de pouvoir bénéficier de leurs financements.

Certificat n° FR032988-1, Affaire n° 6380984, certification depuis le 5 décembre 2016.

certification-qualite-veriselect-de-linstitut-franc%cc%a7ais-demdr (<http://www.ifemdr.fr/wp-content/uploads/2016/12/certification-qualite-veriselect-de-linstitut-francais-demdr-1.pdf?x54278>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=http%3A%2F%2Fwww.ifemdr.fr%2Fle-traitement-des-troubles-alimentaires-en-emdr%2F&t=Le+traitement+des+troubles+alimentaires+en+EMDR>)

(<http://twitter.com/share?url=http%3A%2F%2Fwww.ifemdr.fr%2Fle-traitement-des-troubles-alimentaires-en-emdr%2F&text=>)

(<http://www.ifemdr.fr/le-traitement-des-troubles-alimentaires-en-emdr/feed>)

NOUS SUIVRE SUR le facebook de l'Institut français d'EMDR (<https://www.facebook.com/pages/Institut-Fran%3%A7ais-dEMDR/237774489584887>) (<https://www.facebook.com/Fran%3%A7ais-dEMDR/237774489584887>)
(<https://twitter.com/ifemdr>) (<https://twitter.com/ifemdr>)
(<https://www.linkedin.com/pub/delphine-p%3%A9coul/61/5a9/498>) (<https://www.linkedin.com/pub/delphine-p%3%A9coul/61/5a9/498>)
(<http://plus.google.com/+InstitutFrançaisdEMDR>) (<http://plus.google.com/+InstitutFrançaisdEMDR>)